



# STEP UP!

English Center

[www.stepup.edu.vn](http://www.stepup.edu.vn)

Nhà 18 ngách 23 ngõ 82 Chuà Láng-HN

0975-737-760

## SUPERMON



**Làm sao để từ zero thành hero  
tiếng Anh chỉ trong 1 năm?**

(Lưu ý: Vui lòng giữ lại cầm nang này, không xả rác nơi công cộng)

**Phần 1- Bí kíp tự học: Nếu bạn thực sự muốn thay đổi, hãy dành thời gian nghiêm túc và đọc cẩn thận cuốn cẩm nang này nhé.**

Gửi tặng các bạn học sinh bài viết trên facebook khá nổi tiếng của mình với trên 20000 lượt đọc và 1500 likes nhé!



**Bí kíp tự học tiếng Anh thành tài – không cần đi học thêm :D.**

by [Nguyễn Hiệp](#) on Thursday, August 2, 2012 at 1:03am ·

Mình xem HBO, Discovery Channel hiểu hết, đọc sách báo nước ngoài cũng như đọc sách tiếng Việt. Tất cả là nhờ tự học không mất đồng nào và mình khuyến khích các bạn tự học thì hơn. Mặc dù làm giáo viên và là chủ 1 trung tâm tiếng Anh đấy. Học sinh của trung tâm cũng toàn được học cách để tự học :))) Sau đây mình sẽ chia sẻ cho các bạn hành trình tự học của mình. **Cuộc đời có rất nhiều thứ cần phải làm, nên học tiếng Anh là phải thật nhanh để còn làm việc khác. Học khôn ngoan chứ không học chăm chỉ nhé. Nếu tự học mà lười thì đi học trung tâm cho lành. Tiếng Anh là cái BẮT BUỘC PHẢI GIỎI bằng mọi giá.**

### **1. Mục tiêu của việc học:**

Bật kênh truyền hình nước ngoài lên hiểu được hoàn toàn. Đọc sách bằng Tiếng Anh cũng hiểu hoàn toàn. Gặp người Mỹ nói với họ thoải mái và không cảm thấy khó diễn đạt ý của mình. Đừng bao giờ học chỉ để lấy IELTS hoặc TOEIC. Ngôn ngữ là phải dùng được, ngôn ngữ chỉ để thi là ngôn ngữ chết.

### **2. Phương pháp tiếp cận:**

Cái gì mình phải yêu thì mới giỏi được, ghét thì không đời nào :D. Vì thế nên đừng cắm đầu vào học quyển Grammar xanh xanh của Raymond Murphy nữa. Phải bắt đầu từ những thứ mình thấy thích như nhạc, phim, truyện...

### 3. Học cái đầu tiên: Phát âm. Phát âm. Phát âm. Phát âm.

Nghe thì đơn giản và dường như chỉ dành cho gà thôi nhưng cái này cực quan trọng mà chỉ 5% những người học trường "top" như Ngoại Thương và Ngoại Ngữ hoặc Hà Nội là nói hay 1 cách đúng ngữ điệu, nói không sai âm và không bị thiếu từ, nghe tự nhiên... :). (true story!). Học bằng phần mềm Tell Me More và Pronunciation Workshop. Khi học phải ghi âm và sửa 1 cách kiên nhẫn cẩn thận. Không được vội với bước này. Nhưng học phát âm mà tự học giỏi được cũng phải khá là có năng khiếu. Còn không thì đi học thêm giáo viên Việt Nam nào nói thật hay ấy, đừng học GVNN người ta không sửa cho mình kĩ được đâu.



### 4. Nghe Nói trước, Đọc viết sau.

#### Nghe Nghe Nghe Nghe Nghe Nghe Nghe Nghe Nghe Nghe Nghe

-Chăm nghe là chắc chắn giỏi tiếng Anh. Và nghe là cách học ngôn ngữ tốt nhất. Nghe ngày nghe đêm không cần hiểu. Bắt đầu nghe bằng cái thật chậm trước đã. Nghe cái Learn Via Listening hoặc là Dialogues for beginners trong folder này của mình. Khi nghe để hiểu thì chỉ cần để ý các key word được nhấn mạnh bởi ngữ điệu và hãy tưởng tượng ra hình ảnh luôn trong đầu sẽ tăng khả năng nhớ lên rất nhiều.

Link download: [bitly.com/tailieu-stepup](http://bitly.com/tailieu-stepup)

Bạn chắc là chưa bao giờ nghe trong vòng 2 tuần liền chứ? Sau 2-3 tuần nghe liên tục thế sẽ thấy mình có tiến bộ và có thể bắt đầu nghe nhạc và phim. Qua Step Up 18 ngách 23 ngõ 82 Chuà Láng (kèm lyric và lời dịch+ đọc lỏ để các em luyện nghe) để mua nhé (Bán bằng giá photo). Bao nhiêu công các anh chị trung tâm của anh làm và dịch đấy, làm cả tháng mới xong bộ đó. Học nghe qua bộ Effortless English cũng được. Cũng có tại Step Up.

-Download bộ audio trên của mình về. Rồi cắm vào điện thoại nghe suốt ngày nhé.

### 5. Từ mới là chìa khoá:

-Phải có 1 quyển sổ siêu đẹp siêu cute (cả con trai cũng nên mua sổ cute =))) ) để cho mình thật thích viết vào đó, nên viết bút đỏ. Chuyên ghi lại những gì mình học được trong ngày, những "tín hiệu" tiếng Anh mà mình gặp được và học được trong ngày. 1 ngày 10 từ trong 6 tháng chắc chắn là nghe hiểu được khá khá rồi. Dùng cả giấy dán loạn xạ trong nhà nữa nhé, viết to đẹp và trang trí lên nữa. Ngày xưa a học 1 ngày được 50-100 từ :). Do áp dụng kĩ thuật âm thanh tương tự trong quyển Tôi Tài Giỏi ấy. Nhưng không phải ai cũng học được theo cách này, cần sáng tạo 1 tí. Học từ mới qua phim và nhạc, thấy cái văn cảnh nào mình thích thì ghi lại, nhớ là chỉ thấy cái nào mình thích và

cho mình nhiều cảm xúc thôi. Học qua quyển Vocabulary in Use trình độ elementary cũng hay.

-Sẽ có những thứ các em biết thừa các từ lẻ nhưng đọc chẳng hiểu (vd as long as hay là work out...) thì đó là idioms. Trong cái link anh gửi cũng có. Mang ra ngoài hàng mà in nhé.

**6. Nói: Grammar kills your speaking. Nói dở cũng được nhưng phải nói ra thật nhiều.**



**My name is  
Mon, I've studied  
English for 10 years  
but I can't speak.  
Help me please!**

Để nói có ngữ điệu hay thì không gì bằng nhại phim, người ta nói gì mình nhại theo đó là tự dừng sau 1 tháng sẽ có ngữ điệu tự nhiên. Khi người ta không nói thì mình ngồi bình luận phim hoặc diễn tả hành động diễn viên bằng lời. Cách nữa học nói là luyện nghĩ bằng tiếng Anh. Dịch toàn bộ câu mà mình nghe được từ người nói chuyện với mình sang tiếng Anh. Dịch key word thôi nhé, không thì lại dịch không kịp. Đi các club speaking như Seemap, không thì ngồi nhà lẩm bẩm 1 mình hoặc nói chuyện với đũa cùng phòng cũng được.

**7. Đọc và viết:**

-Đọc truyện đề!!!! Manga là thứ rất lôi cuốn và dễ vào đầu. <http://kissmanga.com/> và search Doraemon hay là Dragon balls, Naruto... (cái này cực kì cực kì hay :D)

-Đọc Harry Potter bằng Tiếng Anh cũng hay, miễn là cái gì mình thích đọc là được. Hoặc truyện cười :D.

-Đọc sách kinh doanh bằng tiếng Anh (hoặc tiểu thuyết, báo chí...). Phải chấp nhận là 3 quyển đầu đọc chỉ để học. Quyển thứ 4 đọc là sẽ hiểu hiểu. Đọc nhiều là viết sẽ lên vì mình nhớ được cách hành văn và đưa các câu vào với nhau :D.

Link tải bộ sách kinh doanh cực kì hay và được tuyển chọn kĩ lưỡng. (tham khảo [personalmba.com](http://personalmba.com)) [bitly.com/mba-stepup](http://bitly.com/mba-stepup)



**Mon nỗ lực!**

## **8. Không bao giờ được bỏ cuộc!!!!!!!!!!**

Thuốc có thể hợp với người này không hợp với người nọ, bạn không học có hứng chỉ là do chưa tìm được đúng thứ mình thích và chưa nỗ lực đủ thôi. Không được trách hay đổ lỗi vì 1 cái gì đó mà 10 năm học rồi vẫn không giỏi tiếng Anh. Tất cả là do mình. Đừng đợi đến khi ra trường rồi mới học vì chắc chắn chẳng còn thời gian đâu. Việc hôm nay là của hôm nay. Nhớ là không ngừng tìm cho mình chỗ học mới, phương pháp mới và tài liệu mới nhé. Mình ngày xưa mất công down và mua tới gần 300GB tài liệu cơ đấy. Tiếng Việt đã là ngôn ngữ khó nhất nhì thế giới rồi đấy. Tiếng Anh là còn dễ chán. **CHẮC CHẮN** bạn có thể giỏi tiếng Anh mà.

Trong 1000 sinh viên chắc chỉ có khoảng dưới 100 sinh viên là giỏi tiếng Anh, 80 trong số giỏi ấy là từ khối D và có sẵn năng khiếu nào đó về ngôn ngữ rồi. Và 20 là từ khối A, và trong 20 ấy chắc chỉ có vài ba người là tự học thành tài hiếm như lá mùa thu. Những gì bạn được đọc là thuộc vào hàng rất hiếm đó :D.

**Chúc các bạn sẽ thành công. Nhớ rằng chỉ cần 1 ngày 1 giờ, sau 9 tháng là sẽ dùng tiếng Anh ổn ổn đấy, từ trình độ super gà như mình ngày xưa. Nhớ là phải share cái note này vì sẽ có rất rất nhiều người sẽ bế tắc với tiếng Anh đấy.**

From Step Up with love :D. :X



## **Phần 2-Giới thiệu Step Up: Biến hành trình tự học thành công thức để phổ cập tiếng Anh:**

-Chẳng ai thấu hiểu người mới học tiếng Anh bằng Step Up-

**Chúng tôi không cần bạn học nhiều khóa tại Step Up, chúng tôi muốn bạn học 1-3 khóa rồi tự bay được cơ!!!**

Chào mừng đến với Step Up. Ngày xưa ngày xưa, tôi cũng giống hệt như đa số các bạn. Tôi thi khối A vào đại học và "hello-goodbye" là tất cả những gì tôi biết. Bắt đầu từ con số KHÔNG là một điều cực kì khó.

Bạn không biết bắt đầu từ đâu? không biết bao giờ mới giỏi? không biết phải học bằng cái gì và như thế nào? bỏ bê tiếng Anh trong thời gian dài? không biết ngữ pháp, không biết từ vựng, học trước quên sau...?Tôi gặp tất cả những vấn đề mà các bạn hay gặp phải. Kém tiếng Anh làm tôi rất tự ti về bản thân và mất đi nhiều cơ hội học tập và tham gia các hoạt động đắt giá. Chắc hẳn bạn cũng khao khát thay đổi lắm rồi phải không?



Từng kém tiếng Anh nên tôi nghĩ rằng với nhiều bạn chắc hẳn Tiếng Anh là 1 cái gì đó rất tối tăm và khó nhằn. Nghĩ mơ hồ rằng đi học trung tâm thì chẳng biết thế nào mà lần vì chỗ học tốt thì đắt mà chỗ rẻ thì học không hiệu quả thế nên tôi tìm đường tự học. Quá trình tìm đường tự học cực kì gian nan và mờ mịt nhưng may thay chỉ khoảng 1 năm tôi đã được từ 300 lên 800 ToEIC thi trên trường cùng với khả năng nghe nói khá ổn.

Hành trình tự học của tôi là 1 nỗ lực rất lớn và thử sai nhiều vô cùng mới được như bây giờ, giống hệt như 1 người đi khai hoang để tạo lối mòn cho người khác băng qua rừng. Tôi từng đi khắp Hà Nội mua của 4-5 người cả 300GB tài liệu học tiếng Anh và thử xem tất cả audio, video, sách trong đó. Cuối cùng thì tôi cũng tìm được những thứ mang lại tình yêu tiếng Anh cho mình và phương pháp học tiếng Anh cực nhanh.

Tại sao ít người giỏi tiếng Anh vậy? Qua tìm hiểu tôi thấy rằng những người giỏi tiếng Anh thì chủ yếu là do tự học, số ít học ở trung tâm hết khoá này tới khoá

khác. Đắt tiền là 1 rào cản rất rất lớn khiến nhiều người không giỏi, không nhiều người có điều kiện bỏ thêm 2 triệu/tháng trong vòng 2 năm để học tiếng Anh. Vì vậy phương pháp và tình yêu tiếng Anh quan trọng hơn rất nhiều những gì người ta biết từ trước, vì không biết tự học rồi sẽ bị mai một thôi.

Với tất cả các thành quả của quá trình nghiên cứu và tổng hợp, Step Up chính là quyết tâm của tôi muốn đưa nó tới thật nhiều sinh viên nhất có thể. Để các bạn có công cụ để học và sống như 1 công dân quốc tế, sống trong 1 thế giới rộng và tươi đẹp hơn rất nhiều. Cuộc đời bạn chắc chắn sẽ hạnh phúc và thành công hơn rất nhiều khi có tiếng Anh. Tất cả những gì bạn học tại Step Up thời gian tới đều là tinh túy thành quả nghiên cứu và phát triển của nhóm nội dung Step Up. Kỹ năng học từ vựng, nghe, ghi âm phát âm... Chúng tôi thiết kế đặc biệt dành cho những người học khối A, muốn học thật nhanh mà vẫn thấy yêu tiếng Anh.



Step Up chỉ mới thành lập được 1 năm, khởi điểm Step Up chỉ là 1 phòng học thuê 11m<sup>2</sup> và giờ là cả 1 toà nhà 400m<sup>2</sup>, và chúng tôi đang rất rất cố gắng. Quá trẻ phải không nhỉ? Nhưng những lứa học sinh đầu của Step Up giờ đã có rất nhiều bạn khối A mà nói tiếng Anh rất siêu. Chứng tỏ mức hiệu quả của phương pháp tiếp cận của Step Up. Có bạn nói với chúng tôi rằng em ấy không nghĩ được là sẽ có ngày mình nghe được phim và nói chuyện tự tin được với người nước ngoài như vậy. Có rất nhiều gà tới Step Up đã thành công, và chắc chắn chúng tôi

### Quyền lợi học sinh Step Up

- Giảng viên tại buổi giảng thử sẽ là giảng viên dạy cả khoá học.
- Step Up chỉ có những giảng viên vui tính, yêu học sinh, trình độ cao, phát âm hay. Học sinh thấy không vừa ý với giảng viên có **quyền yêu cầu đổi giảng viên khác** đến khi vừa ý.
- Để các học viên an tâm với chất lượng đào tạo của Step Up. Với các khoá học của Step Up, chỉ cần học viên đi học đầy đủ và làm bài tập đầy đủ mà vẫn không tiến bộ thì học sinh sẽ có quyền học lại 1 khóa khác tương tự của trung tâm, nếu sau khi học lại vẫn không hài lòng học viên có **quyền yêu cầu hoàn lại 100% học phí** \*. Trung tâm muốn bất cứ học viên nào cũng cảm thấy học ở Step Up là **đáng tiền và đáng giới thiệu cho bạn bè**. (Yên tâm Step Up nói là làm)

có thể giúp bạn có thể đòi hỏi tiếng Anh của mình, bất kể bạn kém tới đâu nhé.

Quan trọng hơn, Step Up sẽ chỉ đặt 1 mức giá mà ai cũng có thể tiếp cận được. Sẽ có nhiều bạn hỏi tại sao Step Up lại có giá rẻ thế? Không dám nói Step Up chất lượng tốt nhất Hà Nội với mức giá rẻ. Chỉ dám nói rằng chúng tôi tổ chức các khoá học đủ tốt và đáng tiền bạn bỏ ra. Để 1 trung tâm tiếng Anh chạy được thì có rất nhiều nguồn chi phí, như lương giáo viên, chi phí phòng ốc, marketing... Do quản lí tài sản tốt nên chúng tôi hoàn toàn có thể đặt giá thấp mà vẫn thuê những giảng viên chất lượng cho các bạn. (Theo phương thức lean start-up). Để thành tài từ super gà, chúng tôi cam kết bạn chỉ cần bỏ ra không quá 10 triệu học tất cả các khoá tại Step Up.

### **Step Up logo:**

Logo của Step Up được vẽ nên với 3 màu chủ đạo là Đỏ-Vàng-Xanh (đèn giao thông) theo từng bậc thể hiện sự tiến bộ dần của bạn. Step Up có nghĩa là bước lên. Màu đỏ giống như đèn đỏ, bạn đi thật chậm và dừng lại, màu vàng thể hiện bạn vẫn có thể nhúc nhích nhưng khá chậm chạp và màu xanh là bạn phóng vút đi. Step Up được thành lập với mong muốn mọi học viên học xong đều tự phóng đi hoặc bay được.

### **Step Up linh vật: Super Gà**

Linh vật của Step Up là 1 chú gà, tại sao lại là gà mà không phải là công hay 1 loài vật nào khác mỹ miều hơn. Step Up được thành lập với sứ mệnh phổ cập tiếng Anh tới cho tất cả mọi người, bất kể gà đến đâu thì cũng sẽ có ngày bay được như đại bàng.

### **Step Up Slogan: Học chắc chắn giỏi!!!**

Những phương pháp tại Step Up được đúc kết từ những nhà giáo hàng đầu thế giới và từ hàng chục những anh tài tự học tiếng Anh của ĐH Ngoại Thương. Do đó, **Step Up đảm bảo được việc học tiếng Anh của bạn sẽ cực kì vui, nhanh, và dễ dàng chưa từng có.** Tiếng Anh sẽ trở nên dễ như ăn bánh cho kể cả với những người ít năng khiếu ngoại ngữ nhất :D.

## **Hành trình thành tài: Step By Step**

**Điều gì đặc biệt ở cách tổ chức lớp học của Step Up và làm sao học sinh lại tiến bộ thế?**

**Đặc điểm chung tất cả các lớp:**

- Kiểm tra việc làm BTVN gắt gao để đảm bảo học sinh tiến bộ.
- Tài liệu học tập rất thật và thú vị (bài hát, phim...).
- Có thể hỏi các bạn trợ giảng và quản lí lớp tư vấn phương pháp học tiếng



**Anh tha hồ.**

**Lớp phát âm:**

- Học trên lớp bằng gương soi để đảm bảo khẩu hình chính xác.
- Phân biệt rõ sự khác biệt giữa cách nói của người Mỹ và VN với cùng 1 âm, hướng dẫn cách đặt lưỡi và môi cụ thể ai cũng có thể làm được.
- BTVN ghi âm về nhà nộp online để sửa và chăm sóc cho từng học viên.

**Lớp giao tiếp: Học cả nghe nói đọc viết**

- Không cần học 1 khoá ngữ pháp riêng mà vẫn nắm dần đầy đủ các thứ cần thiết.
- Có BTVN speaking theo các topic kiểu IELTS/TOEFL để sửa cho học sinh ngữ điệu và tăng khả năng phản xạ.
- Có BTVN writing sau đó học sinh nộp để sửa lỗi chính tả, lỗi diễn đạt và ngữ pháp.

## **Bước 1: Lớp Yêu lại từ đầu-Tiếng anh cho siêu gà** -Không còn thấy bơ vơ với tiếng Anh-

**Bạn không hề biết gì hoặc chỉ mới bắt đầu học tiếng Anh?  
Bạn thấy học tiếng Anh quá nản và quá xa vời với 1 người khối A?**

Hãy đăng kí ngay khóa học “Yêu lại từ đầu” Đặc biệt dành cho người không biết gì mới bắt đầu, bất kể trình độ kém đến đâu. Nền tảng cho những siêu gà trang bị những điều cơ bản nhất trong tiếng Anh. Khóa học đặc biệt không tìm thấy tại nơi nào khác, chỉ có tại Step Up.

**Sau khoá học bạn sẽ có 1 nền tảng rất tốt:**

- Biết những nền tảng tiếng Anh cơ bản nhất: Số đếm, chữ cái, cách đọc các từ, 400 từ vựng cơ bản tiếng Anh, toàn bộ các thì và ngữ pháp cơ bản cần thiết...
- Nghe được hội thoại tiếng Anh chậm.
- Phương pháp học từ mới tiếng Anh hiệu quả, cách sử dụng từ điển, cách nhớ từ mới siêu tốc mà nhớ lâu...
- Biết rõ được cần phải học bao nhiêu lâu và học những gì để giỏi tiếng Anh. Đường đến giỏi tiếng Anh sẽ không còn tăm tối nữa mà rõ ràng và trong tầm với hơn bao giờ hết.
- Yêu tiếng Anh, biết cách tự học qua nhạc, phim, internet, tài liệu...

## Bước 2: Lớp phát âm

-1 nền tảng quan trọng không thể thiếu cho khả năng nghe nói-

Đọc tiếng Anh quá khó? có quá nhiều từ tiếng Anh và bạn không biết đọc như thế nào?

Vấn đề tiếp theo là bất kể cố gắng bao nhiêu thì giọng nói ra vẫn nghe rất "thuần Việt". Vấn đề nghiêm trọng hơn nữa là bạn không hề nghe được người nước ngoài nói gì mặc dù họ nói rất chậm.

Chắc chắn chỉ sau 2 tháng trình độ phát âm và nghe nói của bạn sẽ tăng vượt bậc:

**-Biết cách đọc được bất kì từ nào trong tiếng Anh. Toàn bộ 42 luật đọc từ tiếng Anh, phương pháp đoán đọc từ...**

vd: final giống như "fai nôi" Còn finale giống như "fi na li".

-Biết cách nhấn trọng âm, sử dụng ngữ điệu đúng hoàn cảnh, đưa được cảm xúc vào trong câu nói.

-Biết được bí mật sự khác biệt HOÀN TOÀN giữa các âm T, P, L, TH, k, SH... trong tiếng Anh và tiếng Việt để bạn thực sự nói được giọng Mỹ chuẩn. Học sinh sẽ được **hướng dẫn cụ thể qua gương và sửa cho từng người**. Hơn thế nữa, bài tập về nhà ghi âm sẽ giảng viên sẽ chữa giúp cho học sinh **chắc chắn hình thành thói quen, phản xạ phát âm** mà không bị quay trở lại giọng Việt. Không cần phải sang Mỹ mới có được giọng Mỹ chuẩn.

-Khả năng nghe tăng vượt trội, 95% học sinh của StepUp tăng điểm nghe trung bình từ 2/15 lên 9/15 trong bài thi nghe chậm. Học nghe cực kì hiệu quả mà thoải mái qua phim và nhạc tiếng Anh.

-Biết phương pháp và con đường học tiếng Anh **thành tài chỉ trong 1 năm** từ những người thành công đi trước.

## Bước 3: Lớp giao tiếp cơ bản (Pre-Intermediate)

-Tăng tốc khả năng nói tiếng Anh tự tin-

**Bạn biết cơ bản về ngữ pháp và phát âm nhưng vẫn chưa thể nói tiếng Anh tự tin?**

**Sau khoá học bạn sẽ:**

-Có trình độ tiếng Anh tương đương 350-400 Toeic.

-400 từ vựng các chủ đề cuộc sống, 100 thành ngữ giúp bạn hiểu được những

đoạn văn hay hội thoại mà tra từ điển cũng không hiểu.

-Nghe được 80% người Mỹ nói chuyện trực tiếp với mình tốc độ bình thường.

-Nói chuyện tự tin về những thứ liên quan tới cuộc sống xung quanh.

-Trên lớp giáo viên sẽ chủ yếu dành thời gian thảo luận và diễn giải cách sử dụng từ, còn bài tập về nhà như Listening, Reading và Writing sẽ làm ở nhà.

### **Bước 4: Lớp giao tiếp trung cấp (Intermediate)**

-Trình độ tiếng Anh tương đương với 550-600 TOEIC.

-Có khả năng giao tiếp tự tin trong phạm vi cao hơn.

-Nghe và đọc hiểu được tin tức...

(Bước 5-6-7 sẽ có trong ấn bản sau)

### **Đăng kí học thử ngay còn chần chừ gì nữa?**

Bạn muốn trúng xổ số thì phải mua vé số. Muốn giỏi tiếng Anh phải làm 1 bất kì 1 cái gì đó dù nhỏ. Hành trình vạn dặm bắt đầu cũng chỉ từ 1 bước chân. Thành công gần hơn bạn nghĩ đó.

Muốn đăng kí học tại Step Up bạn qua trụ sở Step Up và các ngày trong tuần từ thứ 2-7 giờ hành chính và ghi danh. Lịch khai giảng cũng sẽ được đăng lên trang chủ [www.stepup.edu.vn]. Sau đó bạn sẽ được thông báo đi học thử để xem phương pháp truyền đạt của giảng viên có hợp với bạn không, chính là buổi 1 của khoá học. Nếu bạn thấy hài lòng thì nộp tiền đặt cọc 50k giữ chỗ. Sau đó buổi 2 mới nộp toàn bộ học phí của khóa học. Nếu bạn đi học và làm bài tập đầy đủ mà vẫn không tiến bộ như ý có thể đề xuất trung tâm hoàn lại học phí hoặc học lại khóa học tương đương của giáo viên khác.

[bitly.com/dangki-stepup](http://bitly.com/dangki-stepup)

## Chính sách thu học phí

Học phí của tất cả các lớp đồng giá (Lớp giáo viên nước ngoài học phí cao hơn 30%) và cùng là 16 buổi trong 2 tháng, sĩ số lớp giao tiếp tối đa 16 người:

Buổi tối: 65.000 x 16 buổi.

Ban ngày: 60.000 x 16 buổi.

(Tiền giáo trình tính thêm theo giá photo từ 30-100k tùy vào mỗi lớp). Các lớp sẽ được học vào thứ 2- thứ 4, thứ 3 - thứ 5 và thứ 6- Chủ Nhật.

Các ca học có thể chọn:

Sáng 9h30-11h00, chiều 3h30-5h00, Tối 1: 6h-7h30, Tối 2: 7h30-9h  
(Mức học phí thấp được giảm từ 85k=>65k chỉ trong tháng 10 và 11 kỉ niệm 1 năm thành lập thôi nhé)

## Chương trình khuyến mại trong tháng 10-11/2012

-Có thể bạn thân giảm 50k, mang thẻ bạn thân còn hiệu lực tới Step Up đăng kí.

-Đóng học phí trước khi khóa học khai giảng giảm 100k (không áp dụng trùng với chương trình khuyến mại khác)

-Giảm 50k/người đăng kí theo nhóm từ 2 người trở lên, giảm 70k/người đăng kí nhóm từ 4 người trở lên. (tới Step Up trực tiếp đăng kí)

(Vd như bạn học lớp ban ngày và có thể bạn thân và đăng và đăng kí theo nhóm 3 người sẽ được giảm 100k chỉ còn 860k học phí + 50k giáo trình, hoặc bạn đóng học phí theo nhóm 2trở lên người trước khi khai giảng sẽ được giảm 120k/người- Học sinh được hoàn lại toàn bộ học phí nếu không muốn tham gia khoá học)

Liên hệ đăng kí khoá học chị Minh Trang: **0975-737-760**

[Từ ngày 3/10 tới ngày 20/10/2012. Bạn nào mang tờ cầm nang này (hoặc download trên mạng rồi in ra) tới Step Up đăng kí trước khi học thử hoặc chỉ cần tới nghe tư vấn khóa học sẽ được tặng 1 dvd phim trị giá 30k :D]

**Đăng kí nhận update kho tài liệu tải miễn phí hoặc các kinh nghiệm quý báu từ Step Up vui lòng bấm vào link:**

[bitly.com/update-stepup](http://bitly.com/update-stepup) (hoặc đánh vào trình duyệt web)

P/S: 1 trong những hạnh phúc lớn nhất không gì bằng của người làm giáo dục là thấy được sự tiến bộ và niềm tin của học viên sau khóa học và họ thấy cảm ơn mình vì điều đó. Hãy tới Step Up để trưởng thành nào. Nếu thấy kinh nghiệm bên trên hay thì truyền tay cho bạn bè mình nhé!!

## Phương pháp học từ mới

Ngày trước mình dùng kĩ thuật âm thanh tương tự mà học được 50 từ/ngày, bây giờ bất kì từ nào mình cũng chỉ cần 30s là có thể nhớ nó sau cả tháng không đọc lại. Kĩ thuật này nếu tập áp dụng cho quen thì rất thần kì. Mình nghĩ ai cũng làm được, chỉ cần hơi kiên và sáng tạo cộng kiên nhẫn chút là được. Bằng mọi giá thử phương pháp này trong 50 từ đầu không bỏ cuộc nhé, rồi hãy kết luận là nó hiệu quả hay không. Nếu bạn có khả năng học 50 từ/ngày như mình thì chỉ cần 3 tháng là đủ từ dùng cả đời đó. Học sẽ nhanh kinh khủng.

Phương pháp chính bản thân mình dùng rất đơn giản gọn nhẹ. Việt hoá từ đó đọc giống giống là được, sao cho nhìn từ tiếng Anh là mình nhớ ngay ra từ tiếng Việt đó. Từ từ tiếng Việt đó chế câu chuyện sao cho nó dính được với nghĩa tiếng Việt của từ đó. Câu chuyện của bạn có thể nào đi nữa thì đều là tự do bạn tạo ra nên bạn sẽ rất dễ nhớ. Còn ví dụ của mình chắc nó chỉ hợp logic với mình thôi nhưng mình nhớ nó rất lâu.

consequence => con xé quần, con xe quèn, con sẽ quên...Con mà xé quần thì biết ngay là Hậu Quả rồi.

Innovate => in nâu vệt (in không có vết => 1 Cải Tiến lớn trong ngành in chẳng hạn) :)))

Helmet => Heo mệ: Con heo rất mệ khi phải đội Mũ Bảo Hiểm Tưởng tượng ngay ra hình 1 con heo đang đội mũ bảo hiểm.

Remember => Đi đâu giờ? mình chẳng Nhớ là đi đâu giờ?

Kettle => Khét lè => Đun cái Ấm quên tắt thế là cháy khét lè.

Alley => bully => Trong Alley thường có Bully (a đến b), trong Ngõ Hẻm thường có đầu gấu rình rập :))).

**Sau đây là 2 bài mình sưu tầm từ trên mạng về, bài sau là của 1 bạn blogger rất nổi tiếng của mình là Mrlive.**

### Từ Dân Trí:

Để giỏi tiếng Anh, bạn phải kết hợp tốt rất nhiều kỹ năng và yếu tố khác nhau. Một trong số đó là trang bị một vốn từ “hoành tráng”. Tuy nhiên, việc học từ vựng vốn dĩ xưa nay với bất cứ người nào (thậm chí cả dân bản xứ) cũng là một việc không dễ dàng gì.

Những cách thức truyền thống mà học sinh vẫn thường được dạy khi học từ vựng là tập viết, đặt câu, đọc những bài văn liên quan đến từ đó, thậm chí... ngẫm ngẫm đến thuộc. Một số cách mới hơn như "flash card" cũng không đạt hiệu quả cao, và mua chúng cũng không phải là rẻ. Vậy có cách nào giúp bạn học nhanh, nhớ nhanh, hứng thú mà lại nhớ từ rất lâu, thậm chí ghi nhớ cả đời không?

Bài viết dưới đây sẽ hướng dẫn các bạn một phương pháp học từ đặc biệt. Phương pháp này không có xuất xứ chính thức từ đâu cả, nó xuất hiện ngẫu nhiên với nhiều người học tiếng Anh và sau đó được phổ biến. Trong tiếng Việt, hãy tạm gọi phương pháp này là "kỹ thuật tách ghép từ".

### **Hãy đến với ví dụ bên dưới đây**

Ví dụ: Brusque (adj): lỗ măng, cộc cằn

Ví dụ bạn vừa nhìn là một từ tiếng Anh rất khó và hiếm. Nếu bạn gặp phải nó một lần, làm thế nào để ghi nhớ nó trong một thời gian dài, khi mà cơ hội bạn sẽ gặp lại nó trong cuộc sống là rất thấp. Bí quyết là gì?

Hãy xem "kỹ thuật tách ghép từ" giải quyết vấn đề trên thế nào.

Từ BRUSQUE có thể tách là BRUS-QUE

Tiếp đó, từ BRUS được biến đổi thành BRUSH (bút vẽ) và từ QUE biến đổi thành từ QUEEN (nữ hoàng).

Như bạn thấy, những từ như BRUSH (bút vẽ) và QUEEN (nữ hoàng) là những từ vô cùng đơn giản với những người đã học tiếng Anh.

Bây giờ, với từ BRUSQUE ban đầu nghĩa là "cộc cằn thô lỗ", bạn hãy liên tưởng nó đến BRUSH (bút vẽ) và QUEEN (nữ hoàng). Hãy tưởng tượng tại vương quốc của những cây bút vẽ, có một nữ hoàng ngự trị. Bà ta là một kẻ rất thô lỗ cộc cằn.

----> The BRUSH QUEEN is very BRUSQUE

Hãy để có trí tưởng tượng của bạn được thỏa sức phát triển. Hãy hình dung hình ảnh trong câu văn vừa rồi thành những gì sinh động nhất, thú vị nhất bạn tưởng tượng được ra trong đầu. Tưởng tượng và liên tưởng càng hay bao nhiêu, bạn càng nhớ từ lâu bấy nhiêu.

Giờ hãy dành thời gian xem lại một lần nữa ví dụ ở trên. Bạn đã thuộc từ tiếng Anh này chưa? Nếu rồi, chúc mừng bạn, bạn đang nắm trong tay một phương pháp học từ vô cùng hiệu quả.

Điểm mấu chốt của “kỹ thuật tách ghép từ” là nó dựa trên những từ gốc của từ người học đang nghiên cứu, sau đó biến đổi một cách cố ý để giúp người học lần sau gặp lại có thể dựa trên các đầu mối để nhớ ra từ. Có một kịch bản mà rất nhiều người học tiếng Anh gặp phải là: “Ồ mình đã gặp từ này một vài lần rồi nhưng không nhớ được nghĩa là gì?”

Rõ ràng nhiều học sinh có ý thức họ đã gặp từ tiếng Anh này rồi, nhưng những manh mối của họ quá nhạt nhòa nên chỉ dừng ở cảm giác chứ không thể nhớ ra chính xác nghĩa của từ đó là gì. Sau khi dùng kỹ thuật tách ghép từ, mỗi khi nhìn vào một từ nào đã từng học, những từ ngữ bị tách lập tức sẽ biến thành manh mối dẫn người học tới nghĩa chính xác của từ. Đây là một phương pháp rất hay dành cho những ai muốn nâng cao vốn từ vựng mà không quan trọng quá việc nhớ chính xác một từ viết thế nào, chỉ cần nhận ra mặt chữ là được.

Dưới đây, để giúp các bạn hiểu hơn, bài viết xin cung cấp thêm vài ví dụ:

+ AUGUR(v) tiên đoán – Hãy nghĩ tới AUGUST (Tháng 8)

Tưởng tượng: Một vị pháp sư có khả năng AUGUR (t tiên đoán) những gì xảy ra trong AGUST (tháng 8)

+ BERATE (v) nghiêm trách, trừng trị – Hãy nghĩ tới BE-A-RAT (một con chuột)

Tưởng tượng: Một cậu bé vì quá nghịch ngợm nên đã bị bà tiên trừng phạt, bà tiên BERATE (trừng phạt) cậu bằng cách MAKE HIM BE A RAT (biến cậu thành một con chuột)

Không có một cách tách ghép từ chuẩn xác nào cả, tất cả phụ thuộc vào tính sáng tạo của bạn. Càng sáng tạo bao nhiêu, việc học từ của bạn càng đơn giản và dễ dàng bấy nhiêu. Tuy có một số hạn chế, như không phải từ nào cũng có thể tách ra được, hoặc không phải ai cũng có sức sáng tạo mà ngồi tách ra được từng từ, nhưng quả thật đây là một cách học từ rất hay và hiệu quả. Hầu hết những ai đã thử qua phương pháp này đều nhận thấy rằng họ hầu như không quên từ mình đã học.

## Từ Mrlive.org

Cái này gần đây mình mới áp dụng, khá hiệu quả có thể biến các từ tiếng anh thành phản xạ, gần giống như tiếng Việt vậy. Tập nhiều có thể suy nghĩ bằng tiếng anh. Các bước thực hiện rất đơn giản:

**1. Chuẩn bị một list từ mới tiếng anh (7-10 từ tùy từng người) – tra nghĩa và cách sử dụng sẵn.**

**2. Thư giãn bằng nhạc nhẹ (3-5 phút), tập trung vào điểm ở giữa trán, sau vài giây là tâm sẽ tĩnh lặng, nếu có dòng suy nghĩ nào xuất hiện thì cứ kệ nó. Ví dụ bài này khá thích hợp: [Link http://www.mediafire.com/?dnn2nkmyynn](http://www.mediafire.com/?dnn2nkmyynn)**

**3. Bắt đầu học từ bằng NLP – Mình sẽ lấy một ví dụ minh họa trước cho dễ tưởng tượng. Ví dụ từ cần học là seismism /saizmiz3m/ – hiện tượng động đất – dành khoảng 3-5 phút để "đúc" từ này vào não.**

- + Nhìn từ Seismism một lần. Sau đó nhắm mắt lại.
- + Hãy tưởng tượng xem trong quá khứ bạn đã từng được thấy, nhìn, nghe nói đến hiện tượng động đất hay chưa, hãy tập trung vào khoảnh khắc đó, càng chính xác càng tốt (hình ảnh, âm thanh, cảm giác). Ví dụ mình nhớ lại một lần ở HN có động đất, mọi người chạy toán loạn, tv đưa tin...
- + Sau đó thì nhét từ Seismism vào: tưởng tượng mọi người chạy toán loạn, ai ai cũng hô "Seismism" thay vì hô "Động đất rồi, chạy!!!", rồi bạn thấy mặt đất tẽ ra, một loạt từ Seismism bay lên....
- + Đọc to Seismism lên một lần, hoặc bạn nào sử dụng hai não tốt thì cũng có thể nhắm từ seismism trong khi đang tưởng tượng.

**Vậy tóm lại bước 3 này gồm các giai đoạn:**

- + Nhìn từ đó một lần, sau đó nhắm mắt lại và bắt đầu tưởng tượng.
- + Tưởng tượng lại chính xác hình ảnh, âm thanh, cảm xúc, các kinh nghiệm trong quá khứ và tìm cách liên kết chúng với từ mới, thay cho từ ngữ cũ trong tiếng việt, càng sáng tạo hài hước càng tốt.
- + Ngừng tưởng tượng, mở mắt, đọc to lên một lần và chuyển sang từ tiếp theo.

Nói một cách khác, quá trình này cũng giống như là "thay thế kinh nghiệm" vậy. Nếu bạn để ý, trong tiếng việt cũng vậy, giả sử bạn là một đứa bé 2 tuổi, mọi thứ xung quanh đều lạ lẫm. Bạn nhìn thấy một cái ghế và hỏi ba mẹ "Cái gì đấy?", họ sẽ bảo bạn rằng đó là "Cái ghế", rồi sau đó bạn thấy người ta ngồi lên, bạn khám phá ra công dụng của chiếc ghế. Dần dần nó hình thành một dạng phản xạ, mỗi khi bạn nhìn thấy cái ghế là lập tức trong đầu bạn nảy ra từ "cái ghế". Cách học trên cũng có nguyên lý như vậy, nhưng thay vì mỗi lần nhìn thấy cái ghế, bạn sẽ thay phản xạ cũ bằng phản xạ mới, nảy ra trong đầu từ "Chair" chẳng hạn.